

# 平成28年度 文化・自然体験

◆おんたけ休暇村の貸切バスで出発地よりご案内いたします。 ◆添乗員は同行いたしません。現地係員がご案内いたします。 ◆最少催行人員 10人 (おんたけこども村ネイチャーキャンプのみ最少催行人員15人) ◆セントラルロッジ宿泊の場合、客室タイプは和室(トイレ洗面無)となります。トイレ付禁煙室をご利用の場合は割増料金がかかります。◆セントラルロッジ宿泊の場合、相部屋不可。※おんたけこども村企画を除く。 ◆お1人でご参加の方及び1人1部屋をご希望の方は、1泊につき500円追加になります。(※和室利用の場合)

<b>信州味噌づくり&amp;とうじそば体験</b> 4月2日(土)～3日(日) (1泊2日 食事:朝1昼2夕1) <b>旅行代金</b> 大人……………13,000円 <b>募集人員</b> 25人 1日目: JR木曾福島駅(11:30発)→信州味噌づくり体験村(泊) 2日目: 休暇村～そば打ち体験～自然観察会→JR木曾福島駅(16:15頃着)	<b>機織り体験とおやき作り</b> ふき味噌でおやきを作ろう! 4月16日(土)～17日(日) (1泊2日 食事:朝1昼2夕1) <b>旅行代金</b> 大人……………13,000円 <b>募集人員</b> 25人 1日目: JR木曾福島駅(11:30発)→ふるさと体験館(機織り体験)→休暇村(泊) 2日目: 休暇村～ふきのとう採りとおやき作り→JR木曾福島駅(16:15頃着)	<b>薬草観察・薬膳料理&amp;山菜採り</b> 薬草観察指導員と一緒に御岳高原の山菜を観察しよう! ①6月9日(木)～10日(金) ②6月16日(木)～17日(金) (1泊2日 食事:朝1昼2夕1) <b>旅行代金</b> 大人①14,500円 ②14,000円 <b>募集人員</b> 25人 1日目: JR木曾福島駅(11:30発)→御岳高原(観察会)→休暇村(泊) ※夕食:薬膳料理 2日目: 休暇村→御岳高原(山菜採り)→JR木曾福島駅(14:45頃着)	<b>薬草観察・薬膳料理&amp;つる細工作り</b> 薬草観察指導員と一緒に御岳高原の山菜を観察しよう! ①9月15日(木)～16日(金) ②9月25日(日)～26日(月) (1泊2日 食事:朝1昼2夕1) <b>旅行代金</b> 大人……………14,500円 <b>募集人員</b> 25人 1日目: JR木曾福島駅(11:30発)→御岳高原(観察会)→休暇村(泊)※夕食:薬膳料理 2日目: 休暇村→休暇村:木工体験(つる細工作り)→JR木曾福島駅(15:00頃着)
<b>木曾路&amp;乗鞍高原ぶらりスケッチ</b> 5月12日(木)～14日(土) (2泊3日 食事:朝2昼3夕2) <b>旅行代金</b> 大人……………23,000円 <b>募集人員</b> 25人 ※2016秋作品展開催予定 1日目: JR木曾福島駅(11:30発)→御岳高原→休暇村(泊) 2日目: 休暇村→乗鞍高原→休暇村(泊) 3日目: 休暇村→王滝村:滝越集落→JR木曾福島駅(14:30頃着)	<b>木曾路ぶらりスケッチ</b> 6月19日(日)～21日(火) (2泊3日 食事:朝2昼3夕2) <b>旅行代金</b> 大人……………21,000円 <b>募集人員</b> 25人 ※2016秋作品展開催予定 1日目: JR木曾福島駅(11:30発)→上松町:木曾の棧→休暇村(泊) 2日目: 休暇村→開田高原:西野→休暇村(泊) 3日目: 休暇村→王滝村:御岳湖→JR木曾福島駅(14:30頃着)	<b>名古屋発着 銀河村星空ツアー</b> ～春の星座と木星・火星～ 名古屋市科学館 協力事業 5月7日(土)～8日(日) (1泊2日 食事:朝1昼2夕1) <b>旅行代金</b> 大人……………18,500円 小中学生……………13,500円 (バス代込み) 幼児……………7,500円 <b>募集人員</b> 25人 1日目: 名古屋栄テレビ塔(9:00発)→昼食・開校式・星の教室 夕食後 観望会→休暇村(泊) 2日目: 休暇村→自然観察会→昼食・閉校式→名古屋栄テレビ塔(17:30頃着)	<b>おんたけ天文教室</b> ～天の川と土星を楽しまう～ 名古屋市科学館 共催事業 8月27日(土)～29日(月) (2泊3日 食事:朝2昼3夕2) <b>旅行代金</b> 大人……………26,000円 小中学生……………17,500円 (バス代込み) 幼児……………9,000円 <b>募集人員</b> 80人 ※名古屋市科学館集合の場合 別途バス代5,000円必要 1日目: 名古屋市科学館(9:00発)/自家用車の場合 休暇村集合(12:30)→休暇村(泊) 到着後 開校式・星の教室 夕食後 観望会 2日目: 休暇村→オプションコース:休暇村(泊) 夕食後 観望会 3日目: 休暇村→星の教室→昼食・閉校式/自家用車の場合 閉校式後解散→名古屋市科学館(17:30頃着)

# 2016 市民おんたけ休暇村



木曾御嶽山の中腹、長野県の王滝村にある大自然に囲まれた宿泊型体験施設

## おんたけ休暇村 健康増進リフレッシュプラン

### 2泊3日 名古屋発着 のんびりプラン

◆おんたけ休暇村の貸切バスで名古屋栄テレビ塔よりご案内いたします。 ◆添乗員は同行いたしません。2日目のみ現地係員がご案内いたします。 ◆募集定員 各コース・各回25人(最少催行人員 10人) ◆客室タイプは、和室(トイレ洗面無)となります。トイレ付禁煙室をご利用の場合は割増料金がかかります。 ◆相部屋不可。お1人でご参加の方及び1人1部屋をご希望の方は、1泊につき500円追加になります。(※和室利用の場合)

コース名	食事	旅行代金 2名1室利用 大人1人あたり	初泊日	2日目	3日目
※花巡りコース	朝2 昼1 夕2	18,500円	4/11(月) 4/14(木),20(水)	名古屋栄テレビ塔 10:00発 ↓ 赤沢自然休養林(昼食各自持参) ↓ 休暇村(泊) 16:30着予定	休暇村 10:00発 ↓ 田の原天然公園または八海山(天候状況により中止となる場合がございます) ↓ 名古屋栄テレビ塔 17:15着予定
上高地コース	朝2 昼1 夕2	18,800円 19,800円	6/21(火),7/7(木)	休暇村→上高地→休暇村(泊)	
乗鞍高原コース	朝2 昼1 夕2	18,800円 19,800円	6/26(日) 5/15(日),23(月),9/26(月)	休暇村→乗鞍高原→休暇村(泊)	
野麦峠コース	朝2 昼1 夕2	18,800円 19,800円	7/4(月) 5/29(日)	休暇村(泊) 休暇村→野麦峠→休暇村(泊)	

※花巡りコースのみ、初日に妻籠宿及び南木曾天白公園へ立ち寄り、赤沢自然休養林にはまわりません。

### 2泊3日 休暇村集合 ゆったりプラン

◆休暇村に各自集合となります。(名古屋からの送迎はございません) ◆JRでお越しの方は、木曾福島駅よりご送迎(要予約:無料)いたします。 ◆募集定員 各コース・各回25人(最少催行人員 10人) ◆2日目はおんたけ休暇村貸切バスにてご案内いたします。 ◆添乗員は同行いたしません。 ◆客室タイプは、和室(トイレ洗面無)となります。トイレ付禁煙室をご利用の場合は割増料金がかかります。 ◆相部屋不可。お1人でご参加の方及び1人1部屋をご希望の方は、1泊につき500円追加になります。(※和室利用の場合)

コース名	食事	旅行代金 2名1室利用 大人1人あたり	初泊日	2日目	3日目
山菜採り&御岳ロープウェイ散策	朝2 昼1 夕2	19,500円 20,500円	6/16(木) 6/13(月)	休暇村→日和田高原(山菜採り)→御岳ロープウェイ→休暇村(泊)	ご希望の方は、午前中に田の原天然公園または八海山へご案内いたします。(天候状況により中止となる場合がございます)
御岳ロープウェイ&木曾馬の里散策	朝2 昼0 夕2	18,500円	9/5(月),20(火)	休暇村→木曾馬の里→御岳ロープウェイ→休暇村(泊)	
フルーツ狩り&温泉	朝2 昼0 夕2	18,000円	9/8(木),28(水)	2～4種類のフルーツ狩り & 駒ヶ根高原こまくさの湯	

### 休暇村 満喫滞在プラン

◆休暇村に各自集合となります。(名古屋からの送迎はございません) ◆JRでお越しの方は、木曾福島駅よりご送迎(要予約:無料)いたします。 ◆客室タイプは、和室(トイレ洗面無)となります。トイレ付禁煙室をご利用の場合は割増料金がかかります。 ◆相部屋不可。お1人でご参加の方及び1人1部屋をご希望の方は、1泊につき500円追加になります。(※和室利用の場合)

※対象期間:平成28年4月1日(金)～7月15日(金)及び9月1日(木)～9月30日(金)の繁忙日(休暇村規定による)を除く (ただし、平成28年6月1日(水)～6月8日(水)は全館休館日) ☆注1 他のプランや宿泊パックとの併用はできません。 ☆注2 観光地などへのご案内はございません。休暇村敷地内にて森林浴などで過ごしいただくプランとなります。

## こども応援プログラム

<b>親子クッキング&amp;観賞炭を作ろう!</b> ①6月18日(土)～19日(日) ②6月25日(土)～26日(日) ③7月2日(土)～3日(日) ④7月9日(土)～10日(日) (各1泊2日 食事:朝0昼1夕1) <b>旅行代金</b> 大人……………4,000円 小中学生……………2,500円 (バス代込み) 幼児……………1,000円 5家族 ※別途ファミリーキャンプ(1棟6名定員)宿泊代13,000円必要 1日目: 休暇村キャンプ場(14:10集合)→森の探検→野外料理作り→休暇村キャンプ場(泊) 2日目: 休暇村キャンプ場→観賞炭作り&ピザ作り→休暇村キャンプ場(14:00解散)	<b>名古屋発着 おんたけ休暇村サマースクール</b> 夏休み子ども応援特別プログラム ～昆虫採集と標本作り～ ①7月23日(土)～24日(日) ②7月30日(土)～31日(日) (1泊2日 食事:朝1昼2夕1) <b>旅行代金</b> 大人 18,500円 小中学生 13,500円 (バス代込み) 幼児 7,500円 <b>募集人員</b> 25人 1日目: 名古屋栄テレビ塔(8:30発)→休暇村(泊) 到着後 オリエンテーション&昆虫採集 2日目: 休暇村→乗鞍工コーライン→豊平⇄肩の小屋→剣ヶ峰→JR木曾福島駅(17:15頃着)	<b>親子で体験学習登山 in 乗鞍岳</b> ～信州山の日協賛事業～ 雷鳥の磯山に登ろう!! 7月24日(日)～25日(月) (1泊2日 食事:朝1昼2夕1) <b>旅行代金</b> 大人……………15,000円 小中学生……………10,000円 (バス代込み) 幼児……………7,500円 <b>募集人員</b> 25人 歩行時間(2日目) 約4時間 1日目: JR木曾福島駅(11:30発)→休暇村(泊) 到着後オリエンテーション&クライミング体験 2日目: 休暇村→乗鞍工コーライン→豊平⇄肩の小屋→剣ヶ峰→JR木曾福島駅(17:15頃着)	<b>親子自然体験 ダムマニア必見!</b> 三浦ダム見学と森林鉄道乗車 8月19日(金)～20日(土) (1泊2日 食事:朝1昼2夕1) <b>旅行代金</b> 大人 18,500円 小中学生 11,000円 (バス代込み) 幼児 7,000円 <b>募集人員</b> 15人 1日目: JR木曾福島駅(10:30発)→森林鉄道体験乗車→休暇村(泊) 2日目: 休暇村→三浦ダム見学(見学&ハイキング)→JR木曾福島駅(16:15頃着)
---	---	--	---

<b>親子自然体験</b> ～川遊び&カヌー体験～ 8月5日(金)～6日(土) (1泊2日 食事:朝1昼2夕1) <b>旅行代金</b> 大人 19,000円 小中学生 12,000円 (バス代込み) 幼児 8,000円 <b>募集人員</b> 15人 1日目: JR木曾福島駅(11:30発)→おんたけ湖(カヌー体験)→休暇村(泊) 2日目: 休暇村→王滝川(川遊び)→JR木曾福島駅(15:00頃着)	<b>名古屋発着 おんたけこども村2016</b> ネイチャーキャンプ 9月17日(土)～19日(月祝) (2泊3日 食事:朝2昼3夕2) <b>旅行代金</b> 小中学生……………16,500円 (バス代込み) 幼児……………8,000円 <b>募集人員</b> 40人 ※参加対象:小学4年生～中学生 ※最少催行人員15名 1日目: 名古屋栄テレビ塔(8:30発)→休暇村キャンプ場(泊) 到着後 夕食作り&夜のプログラム 2日目: 起床・朝食作り～午前プログラム～昼食～午後プログラム～夕食作り～夜のプログラム～休暇村キャンプ場(泊) 3日目: 起床・朝食作り～午前プログラム～昼食・退村式→名古屋栄テレビ塔(17:30頃着)
--	--

**6/19(日)開催予定!** **おんたけ休暇村コンサート**  
 大人9,000円(1泊2食チケット代込み)  
 ～名古屋フィルハーモニー交響楽団室内楽がやってくる♪～

### とくどく情報

名古屋市民健康保険加入者(小学生以上)の方で、「**保険証**」をご持参された方は、上記宿泊料から**1,000円の割引**(助成の対象です)制度があります。(年度内一世帯4泊まで)  
 ※セントラルロッジ宿泊プランのみ対象となります。

### 各プランの他、個人でもお気軽にご宿泊いただけます

木曾御嶽山の中腹(標高1,450m)にある宿泊型体験施設です。市民の森づくり活動、木工体験、郷土食体験、天文観察、キャンプなどができ、冬はスキー、スノーシューが楽しめます。



**セントラルロッジ 通年営業 宿泊定員192名**  
**おすすめコース例(大人通常期 1泊2食付)**  
 会席 みずならコース……………9,500円  
 しらかばコース……………7,500円  
 ※季節・曜日・料理コース・部屋タイプなどにより料金が変わります。  
 詳細については、お電話またはホームページにてご確認ください。

(取消料) 旅行申込後お客様のご都合で旅行を取り消しされる場合には、下記の取消料を申し受けします。お取り消し・変更は当公社の営業時間内(9:00～17:00)にご連絡ください。

旅行開始日の前日から起算して					
21日 前まで	20～8日 前まで	7～2日 前まで	前日	当日	旅行開始後の解除無連絡不参加
無料	旅行代金の20%	旅行代金の30%	旅行代金の40%	旅行代金の50%	旅行代金の100%

お申し込みは、お電話又はインターネットで  
**おんたけ休暇村 TEL 0264-48-2111 FAX 0264-48-2874**  
 長野県木曾郡王滝村3159番25 ホームページ <http://www.ontake-kyukamura.net/>



# 自然体験登山・トレッキング

**公認ガイド・インストラクター・インテプリターが同行し、安全登山講習や自然ガイドを行います。**

※プラン以外にもプライベートの登山ガイドや各種自然体験活動の支援を行います。お気軽にご相談下さい。

## ノルディック・ウォーク

### ノルディック・ウォークとは…?

北欧フィンランド発祥。2本のポールを使ってクロスカン트리スキーのように行うウォーキングで、現在注目を浴びています。全身の90%の筋肉を使う最も効果的な運動とされ、ポールを使うことで下半身の負荷を大幅に削減でき、子どもから高齢者までどなたでも簡単に行うことができる新しいスタイルのウォーキングです。

### おんたけ休暇村 セントラルロッジ宿泊プラン

◇旅行代金は、2名1室利用 大人1人あたりの料金です。  
◇客室タイプは、和室(トイレ洗面無)となります。トイレ付禁煙室をご利用の場合は割増料金がかかります。  
◇相部屋不可。お1人でご参加の方及び1人1部屋をご希望の方は、1泊につき500円追加になります。(※和室利用の場合)

**名古屋発着** **レンゲツツジ咲き 誇る美ヶ原**

ノルディック・ウォーク体験!

6月24日(金)～25日(土)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 20,500円(バス代込み)

募集人員 25人 **コース** ややアップダウン

歩行時間 (1日目) 約4km 約2時間 (2日目) 約8km 約3時間30分

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(9:15発)→中津川公園→休暇村(泊) 2日目:休暇村→美ヶ原高原→名古屋栄テレビ塔(19:15頃着)

**名古屋発着** **伊那赤そばの絨毯と 乗鞍高原満喫**

ノルディック・ウォーク体験!

9月29日(木)～30日(金)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 19,500円(バス代込み)

募集人員 25人 **コース** ややアップダウン

歩行時間 (1日目) 約2km 約1時間30分 (2日目) 約8km 約3時間30分

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(8:30発)→大芝高原→赤そばの里→休暇村(泊) 2日目:休暇村→乗鞍高原→名古屋栄テレビ塔(18:45頃着)



## 健康増進ウォーキング

◇旅行代金は、2名1室利用 大人1人あたりの料金です。  
◇客室タイプは、和室(トイレ洗面無)となります。トイレ付禁煙室をご利用の場合は割増料金がかかります。  
◇相部屋不可。お1人で1部屋をご使用の場合、1泊につき500円追加になります。(※和室利用の場合)

**名古屋発着** **信州の桜見ウォーク ~駒ヶ根光前寺&光城山~**

駒ヶ根:光前寺のしだれ桜と光城山1500本のソメイヨシノ

4月23日(土)～24日(日)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 21,500円(バス代込み)

募集人員 25人 **※ノルディック・ウォーク可**

歩行時間 (1日目) 約1時間30分 (2日目) 約2時間30分

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(8:30発)→駒ヶ根高原→休暇村(泊) 2日目:休暇村→光城山登山口→光城山山頂～天平の森～長峰山山頂～長峰荘→名古屋栄テレビ塔(19:30頃着)

**中山道宿場街ウォーク①**

馬籠宿から妻籠宿&桜沢ウォーク

4月28日(木)～29日(金・祝)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 15,000円

募集人員 25人 **※ノルディック・ウォーク可**

歩行時間 (1日目) 約1時間30分 (2日目) 約3時間30分

行程 (概略) 1日目:JR中津川駅(10:15発)→馬籠宿→妻籠宿→休暇村(泊) 2日目:休暇村→塩尻市:渋沢～木曾くらしの工芸館→JR木曾福島駅(16:15頃着)

**名古屋発着** **御嶽古道&上高地ウォーク**

御嶽山の一合目～三合目を歩こう!

5月16日(月)～17日(火)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 19,500円(バス代込み)

募集人員 25人

歩行時間 (1日目) 約2時間45分 (2日目) 約4時間

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(8:30発)→王滝一合目～里宮～大又三社→清滝→休暇村(泊) 2日目:休暇村→上高地→名古屋栄テレビ塔(19:00頃着)

**自然湖カヌーツアー &古道ウォーク**

立ち枯れの木の神秘 自然湖カヌー

5月30日(月)～31日(火)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 16,500円

募集人員 15人

歩行時間 (1日目) 約1時間30分 (2日目) 約3時間

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(11:30発)→自然湖(カヌー体験)→休暇村(泊) 2日目:休暇村→十二権現～清滝～JR木曾福島駅(16:15頃着)

**中山道宿場街ウォーク②**

奈良井宿から鳥居峠を越えて数原宿へ

6月9日(木)～10日(金)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 15,000円

募集人員 25人 **※ノルディック・ウォーク可**

歩行時間 (1日目) 約2時間 (2日目) 約3時間30分

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(11:30発)→城山史跡→休暇村(泊) 2日目:休暇村→奈良井宿～鳥居峠～数原宿→お六郷工房→JR木曾福島駅(15:30頃着)

**名古屋発着** **御嶽古道&霧ヶ峰ウォーク**

御嶽山の三合目から四合目まで歩こう!

7月10日(日)～11日(月)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 20,500円(バス代込み)

募集人員 25人

歩行時間 (1日目) 約3時間 (2日目) 約3時間30分

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(8:30発)→王滝:清滝～十二権現～銀河村キャンプ場→休暇村(泊) 2日目:休暇村→霧ヶ峰高原→名古屋栄テレビ塔(19:45頃着)

**名古屋発着** **カヌーツーリング&陣馬形山ウォーキング**

9月12日(月)～13日(火)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 19,000円(バス代込み)

募集人員 15人

歩行時間 (2日目) 約3時間30分

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(8:30発)→おんたけ湖(カヌー体験)→休暇村(泊) 2日目:休暇村→美里登山口⇄陣馬形山→望岳荘→名古屋栄テレビ塔(19:30頃着)



## 自然体験登山・トレッキング

おんたけ休暇村キャンプ場 グループキャビン宿泊プラン

※男女別相部屋利用となります。  
※夕食及び朝食は共同炊飯となります。

**おんたけ高原山菜採り & キャンプファイヤー**

見・採・食と大人のキャンプ

6月12日(日)～13日(月)(1泊2日 食事:朝1昼1夕1)

旅行代金 大人 8,000円

募集人員 25人

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(13:10発)→休暇村キャンプ場(泊)到着後 燻製作り&夕食作り&キャンプファイヤー 2日目:休暇村キャンプ場→御岳高原(山菜採り)→休暇村キャンプ場(旬菜ピザ作り)→JR木曾福島駅(16:15頃着)

**さよなら文明 サバイバルキャンプ!! 秋の陣!**

9月24日(土)～25日(日)(1泊2日 食事:朝1昼1夕1)

旅行代金 大人 10,000円

募集人員 25人

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(13:10発)→休暇村キャンプ場(泊)到着後 アウトドア体験&夕食作り&キャンプファイヤー 2日目:休暇村キャンプ場→アウトドア体験→せせらぎの四季→JR木曾福島駅(15:00頃着)



### おんたけ休暇村 セントラルロッジ宿泊プラン

◇旅行代金は、2名1室利用 大人1人あたりの料金です。  
◇客室タイプは、和室(トイレ洗面無)となります。トイレ付禁煙室をご利用の場合は割増料金がかかります。  
◇相部屋不可。お1人でご参加の方及び1人1部屋をご希望の方は、1泊につき500円追加になります。(※和室利用の場合)

**小八郎岳登山と 鳩打峠トレッキング**

残雪の南アルプス大展望

4月9日(土)～10日(日)(1泊2日 食事:朝1昼1夕1)

旅行代金 大人 16,000円

募集人員 15人

歩行時間 (2日目) 約4時間

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(13:10発)→休暇村(泊)到着後 安全登山教室&クライミング体験 2日目:休暇村→鳩打峠⇄小八郎岳→JR中津川駅(17:00頃着)

**名古屋発着** **伊那富士「戸倉山」登山**

ガイドと登る春山登山(初級)

4月17日(日)～18日(月)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 19,000円(バス代込み)

募集人員 15人

歩行時間 (1日目) 約3時間 (2日目) 約5時間

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(8:30発)→城山史跡→休暇村(泊) 2日目:休暇村→市野瀬登山口→展望台～東峰山山頂～西峰山山頂～馬止の松→戸倉山キャンプ場→名古屋栄テレビ塔(18:30頃着)

**霧訪山花めぐりと アルプス展望登山**

春の妖精カタクリ・オキナグサ

5月1日(日)～2日(月)(1泊2日 食事:朝1昼1夕1)

旅行代金 大人 15,000円

募集人員 15人

歩行時間 (2日目) 約4時間15分

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(13:10発)→休暇村(泊)到着後 安全登山教室 2日目:休暇村→善知峠～大芝山～霧訪山～山の神自然園→JR木曾福島駅(16:15頃着)

**南沢山・横川岳・富士見台 縦走登山**

美濃・信濃の国境を歩く

5月6日(金)～7日(土)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 16,000円

募集人員 15人

歩行時間 (1日目) 約2時間30分 (2日目) 約5時間

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(11:30発)→御岳高原→休暇村(泊)到着後 安全登山教室 2日目:休暇村→ふるさと村自然園～南沢山～横川山～富士見台高原～萬岳荘→JR中津川駅(17:00頃着)

**日本山岳遺産認定地 「南木曾岳」登山**

ヤシオツツジとアズマシャクナゲ

5月20日(金)～21日(土)(1泊2日 食事:朝1昼1夕1)

旅行代金 大人 16,000円

募集人員 15人

歩行時間 (1日目) 約3時間 (2日目) 約5時間

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(11:30発)→城山史跡→休暇村(泊)到着後 安全登山教室 2日目:休暇村→関キャンプ場登山口⇄南木曾岳⇄展望台→JR南木曾駅(16:30頃着)

**二百名山「小秀山」 縦走登山**

御嶽山&恵那山の展望台

5月27日(金)～28日(土)(1泊2日 食事:朝1昼1夕1)

旅行代金 大人 15,000円

募集人員 15人

歩行時間 (1日目) 約3時間30分 (2日目) 約6時間

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(11:30発)→城山史跡→休暇村(泊)到着後 安全登山教室 2日目:休暇村→滝越登山口→小秀山(三ノ谷ルート)→乙女溪谷キャンプ場→JR中津川駅(17:15頃着)

**名古屋発着** **南八ヶ岳登山**

ツクモ草を求めて

6月13日(月)～15日(水)(2泊3日 食事:朝2昼3夕2)

旅行代金 大人 30,000円(バス代込み)

募集人員 15人

歩行時間 (1日目) 約2時間 (2日目) 約5時間 (3日目) 約5時間30分

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(9:00発)→赤沢自然休養林→休暇村(泊)到着後 安全登山教室 2日目:休暇村→美濃戸口→行者小屋～赤岳天望荘(泊) 3日目:赤岳天望荘～三又峰～横岳～硫黄岳～赤岳鉱泉～美濃戸口→名古屋栄テレビ塔(19:15頃着)

**名古屋発着** **西穂高・焼岳縦走登山**

北アルプスの玄関口

7月12日(火)～14日(木)(2泊3日 食事:朝2昼3夕2)

旅行代金 大人 31,500円(バス代込み)

募集人員 15人

歩行時間 (1日目) 約2時間 (2日目) 約5時間 (3日目) 約6時間30分

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(8:30発)→田の原天然公園→休暇村(泊)到着後 安全登山教室 2日目:休暇村→新穂高ロープウェイ→西穂高口→西穂山荘→西穂山荘→西穂山荘(泊) 3日目:西穂山荘→焼岳小屋→焼岳山頂→新中の湯登山口→名古屋栄テレビ塔(20:00頃着)

**信州山の日・記念事業 「御嶽山」登山**

おやまの花畑へ出かけよう

7月27日(水)～29日(金)(2泊3日 食事:朝2昼2夕2)

旅行代金 大人 22,000円

募集人員 15人

歩行時間 (2日目) 約4時間 (3日目) 約7時間

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(13:10発)→休暇村(泊)到着後 安全登山教室&クライミング体験 2日目:休暇村→海河温泉登山口～のぞき岩～五の池小屋(泊) 3日目:五の池小屋～継子岳～三ノ池～七合目遊覧小屋→開田登山口→JR木曾福島駅(16:00頃着)

**名古屋発着** **シニアゆったり登山 「駒ヶ岳」**

雲上の別天地 中央アルプス千畳敷と駒ヶ岳

8月30日(火)～9月1日(木)(2泊3日 食事:朝2昼3夕2)

旅行代金 大人 32,000円(バス代込み)

募集人員 25人

歩行時間 (1日目) 約2時間 (2日目) 約3時間15分 (3日目) 約2時間45分

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:名古屋栄テレビ塔(8:30発)→開田高原地蔵峠→休暇村(泊) 2日目:休暇村→菅の台バスセンター→駒ヶ岳ロープウェイ→千畳敷周遊→乗越浄土→木曾駒ヶ岳→頂上木曾小屋(泊) 3日目:頂上木曾小屋→馬の背～濃ヶ池分岐～駒駒ノ池→乗越浄土→千畳敷→駒ヶ岳ロープウェイ→菅の台バスセンター→名古屋栄テレビ塔(18:00頃着)

**中央アルプス主稜線縦走登山 ~木曾駒ヶ岳・宝剣岳・空木岳~**

三段紅葉を見に行こう

9月6日(火)～9日(金)(3泊4日 食事:朝3昼3夕3)

旅行代金 大人 37,000円

募集人員 25人

歩行時間 (2日目) 約3時間 (3日目) 約7時間 (4日目) 約7時間

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(13:10発)→休暇村(泊)到着後 安全登山教室&クライミング体験 2日目:休暇村→菅の台バスセンター→駒ヶ岳ロープウェイ→千畳敷周遊→乗越浄土→木曾駒ヶ岳→頂上木曾小屋(泊) 3日目:頂上木曾小屋→宝剣岳→権尾→栗山→木曾駒山荘(泊) 4日目:木曾駒山荘→空木岳→池山小屋→池山登山口→JR中津川駅(16:15頃着)

**錦秋の御嶽山登山**

雲上の紅葉巡り

9月22日(木・祝)～23日(金)(1泊2日 食事:朝1昼2夕1)

旅行代金 大人 16,000円

募集人員 25人

歩行時間 (1日目) 約2時間 (2日目) 約6時間

体力 ★★★★★ 技術 ★★★★★

行程 (概略) 1日目:JR木曾福島駅(11:30発)→王滝村:清滝→休暇村(泊)到着後 安全登山教室 2日目:休暇村→御岳ロープウェイ→行場小屋⇄二ノ池→JR木曾福島駅(17:00頃着)

※各コース共通 ▶出発地よりおんたけ休暇村貸切バスでご案内いたします。▶添乗員は同行いたしません。▶最少催行人員10人